

介護する人を地域で支えるために

国民の4人に1人が65歳以上となり、「介護」が大きな問題になっています。認知症の方を介護する人の約4割は「うつ」状態だといわれており、介護をする人にもサポートが必要になってきています。

私たちの街で何かできることはないのか、一緒に考えていきませんか。

埼玉県介護者支援セミナー in 東松山

第1回 全4回 介護する人に社会的支援を



講師：堀越栄子さん

日本女子大学家政学部教授
一般社団法人 日本ケアラー連盟代表理事

NHK「クローズアップ現代」にも出演。
2万人の介護者の調査や海外の現状から見えてくる日本の介護者の問題を明らかにします。

日時：12月8日(月) 13:30～16:30

会場：東松山市 市民福祉センター 2F会議室
(旧東松山市総合福祉センター・東松山市社会福祉協議会)

【電車・徒歩利用】東武東上線「東松山」駅 東口から徒歩約15分
【車利用】関越自動車道「東松山I.C.」から約3km。駐車場あり
*近隣施設にも駐車場があります

費用：資料代500円(全4回分) *1回だけの参加でも500円です

定員：40人 *要事前申込、先着順(定員オーバーによりご参加が難しい場合のみ別途ご連絡)

主催：さいたま NPO センター・東松山実行委員会
認定NPO・県指定NPO法人

後援：東松山市 東松山市社会福祉協議会

【問合せ・申込先】

さいたまNPOセンター

TEL: 048-811-1666

(受付：平日10～18時)

FAX: 048-811-1888

裏面に全4回の内容掲載



埼玉県介護者支援セミナー in 東松山 プログラム

| 日 時 | | 講演内容／講師 |
|-----|----------------------------------|--|
| 第1回 | 12月8日(月) 13:30~16:30 | <ul style="list-style-type: none"> ●介護する人に社会的支援を 堀越栄子さん(日本女子大学家政学部教授・一般社団法人日本ケアラー連盟代表理事) ●介護者体験発表 ○自己紹介とグループワーク |
| 第2回 | 12月17日(水) 13:30~16:30 | <ul style="list-style-type: none"> ●介護保険制度と利用の現状 東松山市高齢介護課 ●介護する人の特性と心理 渡辺道代さん(東洋大学ライフデザイン学部准教授) ○グループワーク |
| 第3回 | 2015年 1月20日(火) 13:30~16:30 | <ul style="list-style-type: none"> ●介護する人をどうやって支えるのか 牧野史子さん(NPO法人介護者サポートネットワークセンターアラジン理事長) ●地域で取り組む介護者支援 介護者の集い「オアシス」代表 村松治子さん ○グループワーク |
| 第4回 | 1月26日(月) 13:30~16:30 | <ul style="list-style-type: none"> ●上手に聞いて支援をすすめるよう～傾聴入門 佐野幸子さん(NPO法人ヒューマンシップコミュニティ 代表理事) ○グループワーク |

【会 場】東松山市市民福祉センター

2F 会議室

○埼玉県東松山市松本町1-7-8

【電車・徒歩利用】東武東上線「東松山」駅 東口から徒歩約15分

【車利用】関越自動車道「東松山I.C.」から約3km。駐車場あり

*近隣施設にも駐車場があります



主な講師陣



牧野史子さん

兵庫県在住中に阪神大震災にあい、「介護者の孤立問題」に直面、支援の必要性を痛感し、2001年東京に「介護者サポートネットワークセンター・アラジン」を設立。

地域のネットワークづくりを推進させ、2010年日本ケアラー(家族など無償の介護者)連盟を設立。同連盟代表理事として、介護者の権利擁護をめざし、「介護者支援推進法」の制定にむけ運動を展開している。



渡辺道代さん

東洋大学ライフデザイン学部准教授、前岩手大学看護科准教授。

社会福祉学を専門として、医療ソーシャルワーカーの養成や精神保健福祉士(Psw)の養成など、福祉専門職の教育に従事するとともに、自分自身も、姉妹・伯父・両親等の介護を行いながら、介護者支援の方法について模索している。

申込は→ fax : 048 - 811 - 1888

| | |
|--------|-----------|
| 【氏 名】 | |
| 【電話番号】 | 【メールアドレス】 |
| 【住 所】 | |

※1回だけの参加も可。くわしくは、お電話でお問い合わせください。

※事前にお申込が必要です。先着順になりますので、お断りをする場合のみご連絡します。