

# 地域は、いま あなたの一歩を 待っています。

「退職したが、毎日退屈」というあなた。「地域のことがわからない」というあなた——。

いま、地域ではあたらしいコトがはじまっています。

そこには、あなたの「新しいいきがい」のヒントがひそんでいるかもしれません。

## 第1回 始めることが「元気」のモト

日時: **9月16日(土)**  
**13:15~16:30**

場所: さいたま市武蔵浦和  
コミュニティセンター  
第1集会室  
(武蔵浦和駅西口徒歩1分)

● 地域活動の始め方 ●

講師: **村田恵子**さん

(認定NPO法人さいたまNPOセンター専務理事)



講師: **宮川午太郎**さん

(NPO法人鴻巣こうのとりを育む会)



### 《申込先》

電話: 048-811-1666

FAX: 048-811-1888

E-mail: office@sa-npo.org

氏名・住所、電話等の連絡先をお書きください。

※各回とも参加費は無料です。全2回受講が原則ですが、できない方はお申し出ください。

## 第2回 いきいきシニアから学ぶ「新しいいきがい」のヒント

日時: **9月23日(土)**  
**13:00~16:45**

場所: さいたま市武蔵浦和  
コミュニティセンター  
第8集会室  
定員: 20人。要申込・先着順。



### ● BABAラボ訪問(中浦和)

「100歳までの職場づくり」をテーマに、「孫育てグッズ」を制作している『BABAラボ』。その制作工房でお話をうかがいます。



### ● ヘルシーカフェのら訪問(中浦和)

あるときは調理人、あるときはIT担当者として、『のら』のスタッフになった男性にそのわけを話していただきます。