

ひとりりで悩まないで！



ケアラーズカフェとは

現在介護をしている方、介護が終わった方、介護に関心のある方のためのカフェです。

想いを話したり、ゆったり寛いだり、介護者同士の情報交換もできます。イベント研修会もたまにあります。予約は不要、出入り自由、お待ちしております!!

あなたの介護生活のパートナー
ケアラーズカフェ **だん・だん**

(大宮駅) **西口 だん・だん** 毎週**水**曜日

(大宮駅) **東口 だん・だん** 毎月第**2**・第**4** **金**曜日

時間はどちらも **10:00~13:00**

* 祝日の場合はお休み

* 駐車場はありません

* 各会場の住所と地図は裏面をごらんください

参加費…お茶、お菓子セット 100 円



連絡先 ☎

さいたま NPO センター

☎048-811-1666

e-mail office@sa-npo.org

だん・だん ホームページ

<http://hot-omiya.jpn.org/dandan/>

いっしょにお話しませんか

主催
後援

介護者支援 ほっと♥おおみや 認定 NPO 法人 さいたま NPO センター

さいたま市・埼玉福祉保育専門学校・シニアサポートセンター白菊苑(地域包括支援センター)

◆西口だん・だん 毎週水曜日 10:00~13:00

さいたま市大宮区桜木町 2-370 興陽ビル2階 「ネット21大宮」内

★大宮駅西口から徒歩 3~4分

★埼玉縣信用金庫の隣のビルの2階



◆東口だん・だん 毎月第2・第4金曜日 10:00~13:00

さいたま市大宮区仲町 3-42 埼玉福祉保育専門学校 第2校舎1階調理室

★大宮駅東口から徒歩7分

★セブンイレブンのそば

