

もういちど「夢」を見つける

仕事は成しとげた。子どもも手を離れた。でも、まだまだ元気。もういちど、自分のほんとうにやりたいこと——自分も他人も豊かにする“夢”について考えてみませんか。

退職後、自分の“夢”を見つけ、“夢”を実現した人の生の声が聴けます。土曜日の午後の3時間でセカンドライフが変わるかもしれません。ぜひ、おでかけください。



*詳細は裏面をごらんください

第1回

生き活きたセカンドライフをおくるために セルフチェックでみつける新しい自分

講師:村田 恵子さん(認定NPO法人さいたまNPOセンター専務理事)
久川 雅大さん(NPO法人セイラビリティ越谷)

日時:12月3日(土) 13:30 ~ 16:30

会場:越谷市中央市民会館第13集会室 *越谷駅東口から徒歩5分。越谷市役所前。

参加費:無料

主催:ネットワークSAITAMA21運動

共催・申込先:認定NPO法人さいたまNPOセンター 電話:048-811-1666

第1回

12月3日(土)13:30～16:30

越谷市中央市民会館 第13集会室

●生き活きたセカンドライフをおくるために

講師:村田恵子さん(NPO法人さいたまNPOセンター)

- ・セルフチェックで見つける新しい自分
- ・地域情報の集め方
- ・地域活動をするさいの心得

●越谷レイクタウンにヨットを浮かべる“夢”を叶える

講師:久川雅大さん(NPO法人セイラビリティ越谷)

第2回

12月10日(土)13:30～16:30

越谷市男女共同参画支援センター セミナー室(北越谷駅東口 駅前1分)

●“夢”を忘れなかった人たち

1. 人間関係シートで知る自分のこと (講師:村田恵子さん)
2. “夢”を叶えたシニア
 - ①「寺子屋づくり」の要に
ーさいたま新都心で「てらこやラボ新都心」の立ち上げと運営
長谷川俊博さん(66歳)
 - ②「介護者サロン」立ち上げの推進役に
ー「介護者支援の会草加」を設立し代表として介護者サロンを運営
酒井 齊さん(78歳)
3. みんなで話そうー「シニアだって夢がある」
参加者によるワークショップ

申込み

.....切り取らずこのままFAXしてください.....

申し込みは FAX ; 048-811-1888 または E-mail : office@sa-npo.org

①氏名 _____ あれば所属 _____

②電話番号 _____ ③メールアドレス _____

④住所 〒 _____