

令和 5 年度埼玉県ケアラー総合支援事業ケアラー支援関係機関向け研修
日常業務から始まる“ケアラー支援”

オンライン研修事前準備マニュアル



演習資料をダウンロードし、印刷して手元に用意してください

http://sa-npo.org/sacarer_support.html

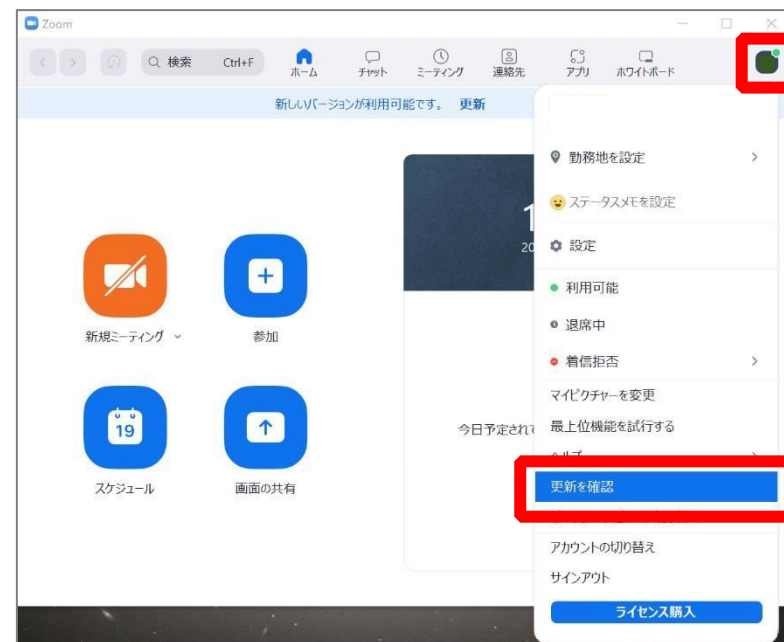
- ① 全体資料「日常業務から始まるケアラー支援」
- ② 滑川町家族介護教室の実践について（滑川町在宅介護支援センター森林園）
- ③ 介護者サロン「福」の実践について（春日部市第6地域包括支援センター）
- ④ 「虐待情報」をきっかけとする多機関連携によるケアラー支援（越谷市社会福祉協議会）
- ⑤ オンライン研修事前準備マニュアル（PDF）

令和 5 年度埼玉県ケアラー総合支援事業ケアラー支援関係機関向け研修 オンライン研修事前準備マニュアル

Zoom の準備①アプリケーションの更新

アプリケーションを**最新バージョン**にしてください

- ① 自分のアイコンをクリックします。
 - ② 「更新を確認」をクリックします。
 - ③ 更新が可能な場合は、自動的に更新が始まるので、指示に従ってください。
- 最新バージョンの場合は、「最新の
状態を保っています」と表示されます。



①アイコン

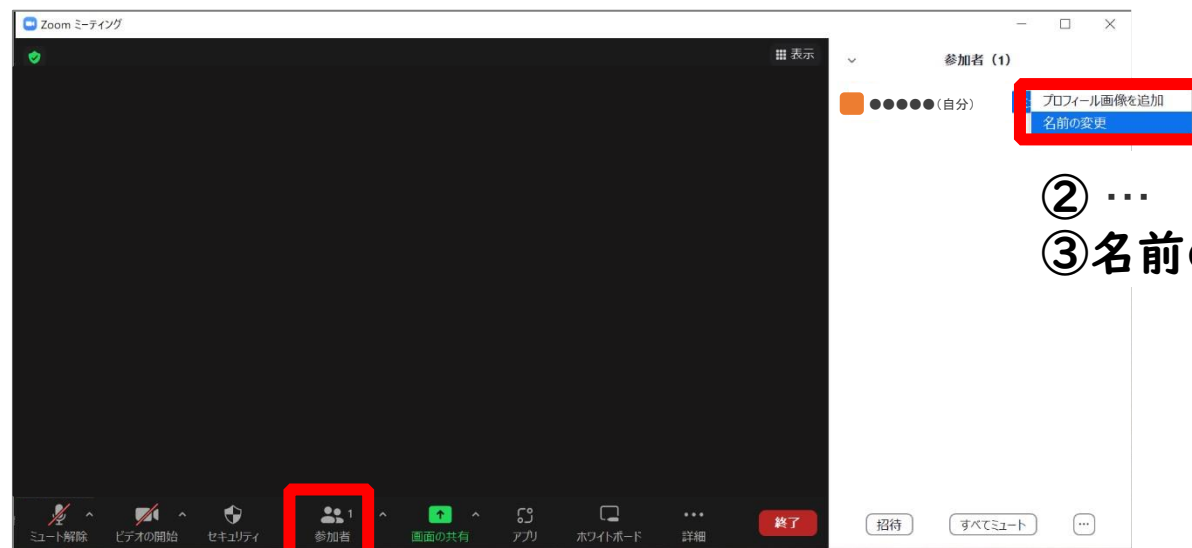
②更新の確認

令和 5 年度埼玉県ケアラー総合支援事業ケアラー支援関係機関向け研修 オンライン研修事前準備マニュアル

Zoom 準備②表示する名前を変更する

演習に参加する際の表示名を、申し込み時の「氏名（所属課・事業所名）」に変更してください

- ① 画面下の「参加者」をクリックすると上に自分の名前が出てきます。
- ② 自分の名前にカーソルを合わせて、右にある「…」ボタンをクリックします。
- ③ 表紙される「名前の変更」をクリックして変更します。



①
参加者

② ...
③ 名前の変更

令和 5 年度埼玉県ケアラー総合支援事業ケアラー支援関係機関向け研修 オンライン研修事前準備マニュアル

Zoom の使い方：マイク、ビデオ、チャット

- ① マイク on/off：発言するときは、ボタンをクリックして、ミュートを解除してください。
- ② ビデオ on/off：ボタンをクリックするビデオが映るようになります。
- ③ チャット：ボタンをクリックすると、右側にチャット欄が表示されます。
事務局への連絡は、宛先に「事務局」を指定して、ダイレクトメッセージを送ってください。
指定しないと、参加者全員に送られます。

